



.....  
**TOUS LES MOIS, RETROUVE NOS ASTUCES  
ET PETITS JEUX POUR ÊTRE INCOLLABLE  
SUR LES FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON !**  
.....



**Rafrâîchissante et légère, la fraise t'apporte  
beaucoup de vitamines ! En plus, il existe de  
nombreuses variétés : la gariguette : sucrée et  
acidulée, la mara des bois : aromatique mais  
aussi, la charlotte, la cléry...**



**LE PETIT + : TU PEUX FACILEMENT RÉALISER UNE GLACE AUX FRAISES AVEC DU  
LAIT, DES ŒUFS, DU SUCRE, DU CITRON ET BIEN-SÛR DES FRAISES ! MIXE LE TOUT,  
CONGÈLE-LÀ ET LE TOUR EST JOUÉ !**



.....  
**C'EST TOUS LES JOURS LE MARCHÉ**     

**Trouve le plus de fruits  
de saison possible ! Barre  
les mots au fur et à mesure**



N	U	D	B	A	N	A	N	E	X	X	R	Y	E	A
V	N	E	C	T	A	R	I	N	E	C	V	C	U	E
V	A	U	J	F	U	N	F	M	A	O	Z	G	G	T
S	S	P	V	I	L	Q	N	R	N	B	Ç	B	N	A
M	X	B	D	D	P	P	M	O	A	Z	K	N	A	M
R	M	B	N	S	K	L	L	L	M	I	K	G	M	O
D	P	A	M	P	L	E	M	O	U	S	S	E	A	T
I	C	P	F	R	M	Z	J	B	A	Ç	N	E	R	H
B	R	V	Y	U	P	Y	G	D	A	P	A	H	Q	B
E	S	W	S	N	S	J	V	C	E	R	I	S	E	F
L	Y	L	Ç	E	T	I	T	Q	O	M	F	F	H	E
G	B	O	B	L	F	T	J	A	C	I	K	Y	E	Z

FRAISE  
CERISE  
NECTARINE  
PRUNE  
MELON  
BANANE  
PAMPLEMOUSSE  
TOMATE